

Anleitung zum Online-Yoga

www.Johanna-Yoga.com

unter
www.johanna-yoga.com/shop
gewünschte Yogaklasse
auswählen -> jetzt kaufen



The image shows the top portion of a website for 'JOHANNA-YOGA'. The header is dark with a logo on the left and navigation links on the right. The logo is a yellow circle with a stylized 'J' and 'Y' and a flower-like shape in the center, with 'JOHANNA-YOGA' written below it. The navigation links are 'ONLINE-YOGA-SHOP', 'VIRTUELLES STUDIO', 'LIVE', 'EVENTS', 'IMPRESSUM', and 'MEIN ACCOUNT' with a Facebook icon. The main content area features a large background image of a woman in a black yoga outfit performing a standing balance pose on a wooden dock by a lake. The text 'Dein Online-Yoga Shop' is prominently displayed in white, followed by a sub-headline and a 'Zum Studio' button.

JOHANNA-YOGA

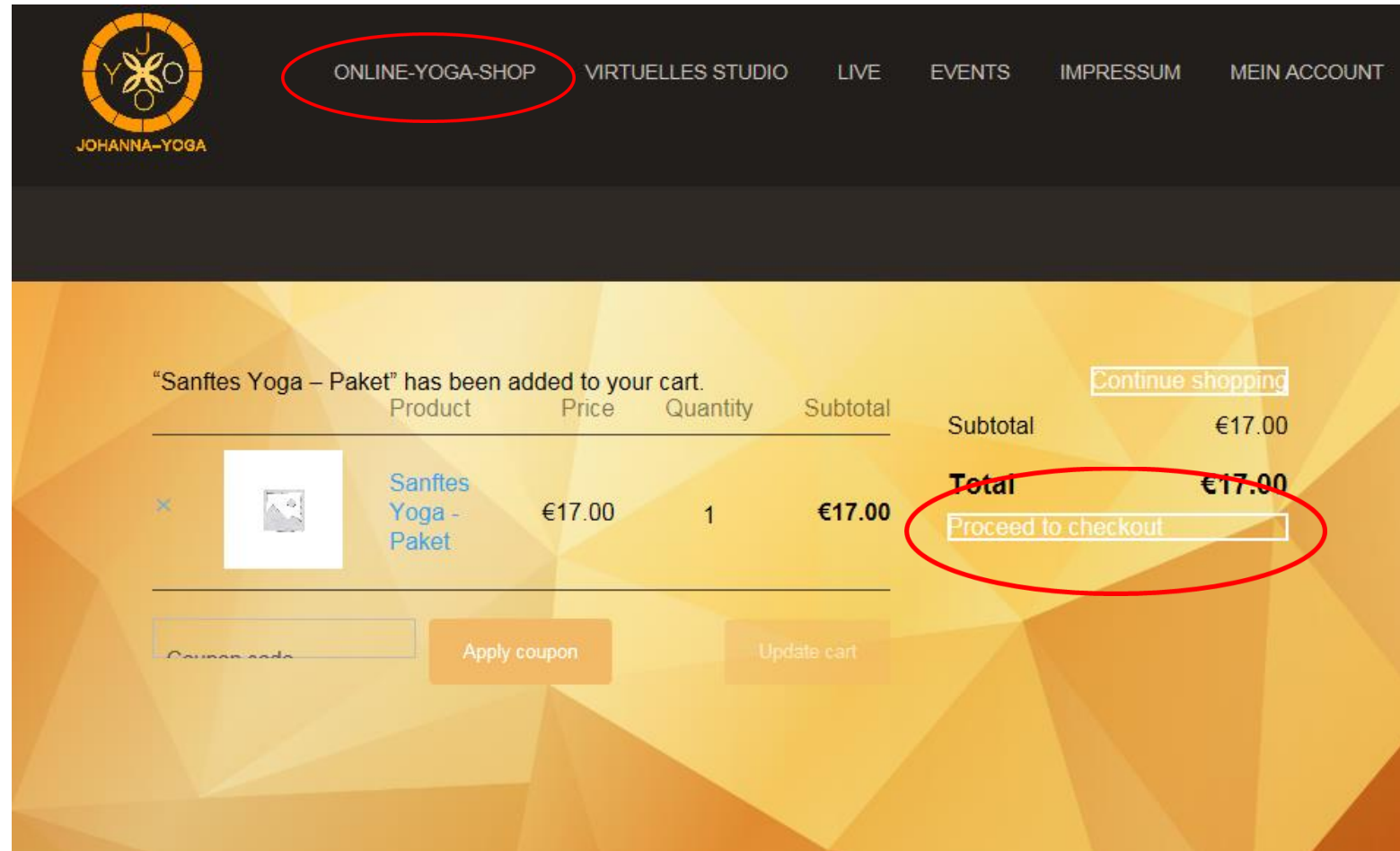
ONLINE-YOGA-SHOP VIRTUELLES STUDIO LIVE EVENTS IMPRESSUM MEIN ACCOUNT 

Dein Online-Yoga Shop

Hier findest Du hochwertige Chromatic Yoga – Klassen!
Schon gekauft? Dann findest Du Deine Yogaklasse unter "Virtuelles Studio" oben im Menü.

Zum Studio

- Wenn gewünscht noch eine andere Klasse auswählen:
Klick auf „Online-Yoga-Shop“, z.B. bei Detox Yoga
„Jetzt kaufen“ klicken.
Du wirst automatisch wieder auf den Warenkorb weitergeleitet, in dem sich nun zwei Produkte befinden.
- Auf „Proceed to checkout“ klicken



- Persönliche Daten eingeben sowie ein Passwort kreieren (muss in beiden Felder eingetippt werden)
Wenn Du Dich das nächste Mal einloggst, kannst Du ganz oben auf „Click here to login“ klicken, dann musst Du die persönlichen Daten nicht nochmals eingeben
- Klick auf „Kartenummer“,
Kreditkartennummer eingeben
- Klick auf „MM / JJ“, Auslaufdatum der Kreditkarte eingeben
- Klick auf Box neben „I have read and agreed to the website...“
- Klick auf „Place order“

Returning customer? [Click here to login](#)
Have a coupon? [Click here to enter your code](#)

Billing details

Vorname * **Nachname ***

Land * Austria

Adresse *

Stadt *

Postleitzahl *

Email-Adresse *

Passwort *

Melde Dich zu unserem Newsletter an!
Create account password *

Your order




Live Class 29.3. - Live + 48	€10.00
Hour Access × 1	
April Class Pass × 1	€45.00
Subtotal	€55.00
Coupon: start-angebot	-€5.00 [Remove]
Total	€50.00 (includes €7.50 VAT)

Additional information

Order notes (optional)
Notes about your order, e.g. special notes for delivery.

Ihre persönlichen Daten werden benutzt um Ihre Bestellung zu verwalten und um den Zugang zu Ihrem Account zu verwalten. Für weitere Informationen siehe [privacy policy](#).

I have read and agree to the website terms and conditions *

Kreditkarte (Stripe)   

Zahlen Sie mit Ihrer Kreditkarte via Stripe.

Credit or debit card

Kartenummer MM / JJ

- Klick auf „Virtuelles Studio“ klicken, dort das betreffende Video auswählen

ONLINE-YOGA-SHOP **VIRTUELLES STUDIO** LIVE EVENTS IMPRESSUM MEIN ACCOUNT

DEIN VIRTUELLES YOGASTUDIO

Hier findest Du Deine Yogastunden

Noch nichts gekauft? Dann gelangst Du hier zum Shop:

Zum Shop

Yoga für die Hüften

- dehnt und kräftigt Muskeln um die Hüften
- Verspannungen im unteren Rücken vorbeugen
- 60-minütige Yogaklasse

jetzt üben

Yoga für Schultern und oberen Rücken

- beugt Nackenschmerzen vor
- gleicht Alltags-haltung aus
- 60-minütige Yogaklasse

jetzt üben

Detox-Yoga

- gezielte Drehhaltungen und Atem-techniken
- zum Anregen der Verdauung
- 60-minütige Yogaklasse

jetzt üben

Yoga für die Lungen

- mehr Raum zum Atmen schaffen
- Sauerstoff-aufnahme-kapazität der Lungen erhöhen
- 60-minütige Yogaklasse

jetzt üben

"Es ist ein guter Morgen!"-Yoga

- Starte frisch und voller Energien in den Tag!
- 40-minütige Yogaklasse

jetzt üben

"Schlaf gut!"-Yoga

- zur Ruhe kommen
- Verspannungen lösen
- 40-minütige Yogaklasse

jetzt üben

Kurzprogramm für jeden Tag

- Kräftige und dehne die wichtigsten Muskeln
- 40-minütige Yogaklasse

jetzt üben

Yoga für jeden Tag - Paket

- 3 Yogaklassen à 40 Minuten
- "Es ist ein guter Morgen!"-Yoga
- "Schlaf gut!"-Yoga
- "Kurzprogramm für jeden Tag"

jetzt üben

4-Klassen-Paket

- 4 Yogaklassen à 60 min
- Yoga für Schultern und oberen Rücken
- Yoga für die Hüften
- Detox Yoga
- Yoga für die Lungen

jetzt üben

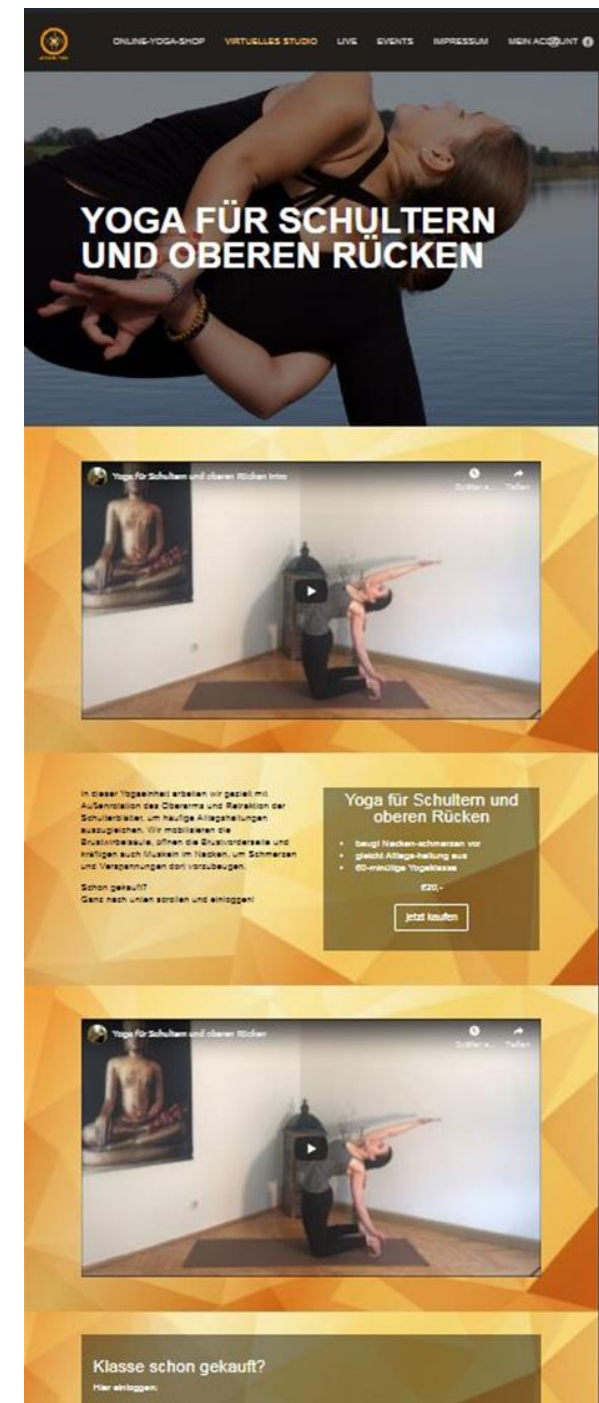
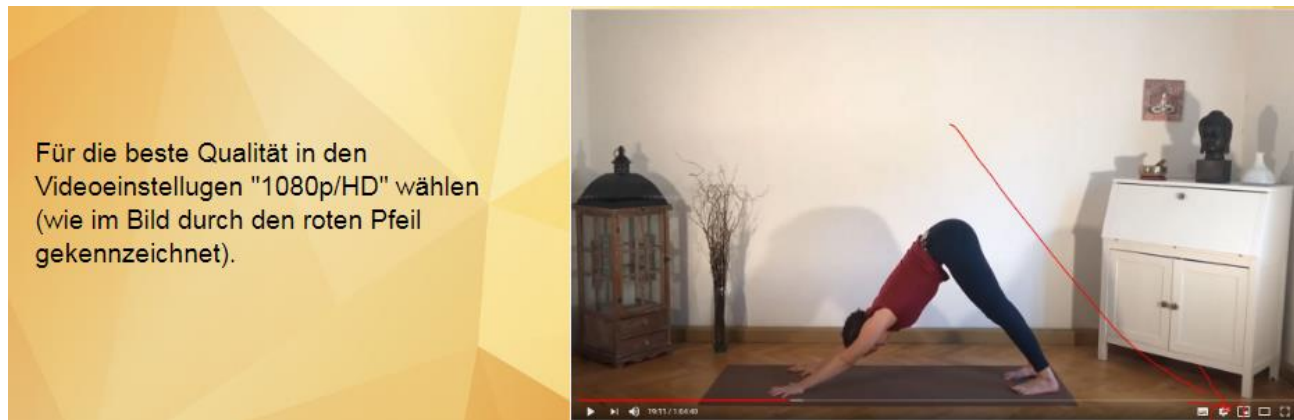
Sanftes Yoga

- eine 15-minütige Yogaeinheit nur im Sitzen und Stehen
- auch als Büro-Pause geeignet
- eine 30-minütige Yogastunde
- auch für Senioren geeignet

jetzt üben

So sieht dann die Ansicht aus.
Zu den 60-Minuten-Klassen gibt es jeweils ein
Einführungsvideo, das auch ohne Kauf zugänglich ist.
Nach Kauf des Zugangs nach unten scrollen, dort erscheint
dann das Übungsvideo.

Bei allen Videos für bessere Qualität beachten:



Danke!

Wenn Du irgendwelche Fragen hast, zögere nicht mich anzurufen (00436603630990), schreib mir ein WhatsApp oder eine Email (johanna.stueger@gmail.com)!